



簡単・おいしい🎵
しかも時短!!

すし酢が隠し味

スタッフ支持率
堂々のNo1♡

焼きさばの簡単ポテトサラダ

【材料】2~3人分

じゃがいも中2個、玉ねぎ1/2個、ゆで卵2個（たっぷりおいしい!）

焼きさば1枚、すし酢大さじ1、マヨネーズ、塩こしょう適量

1. じゃがいもは丸ごと水をかけてラップし、柔らかくなるまで電子レンジで加熱する（600w5~6分目安）。熱いうちに皮をむいてつぶす。玉ねぎはスライスして水にさらして絞り、ゆで卵、じゃがいもと合せる
2. 1に焼きさばを大きめにほぐして加え、塩こしょう・すし酢で下味をつける。好みの量のマヨネーズを加え、刻んだパセリと黒こしょうを散らして出来上がり。