

## 干物おにぎり 5種

上段左から時計回りに：

- ① 鯛・揚げ玉・みつば
- ② あじ・枝豆・塩昆布
- ③ ⑤を海苔でまいたもの
- ④ さばマヨコーン
- ⑤ かます・カリカリ梅・青しそ
- ⑥ 塩ぶり・生姜・みょうが・ごま

焼いた干物をほぐして  
ご飯に混ぜるだけ！  
美味しい組み合わせを  
見つけてね♪♪



お弁当に

冷めても  
おいしい